



Behandlung psychosomatischer Erkrankungen im Kur- und Gesundheitszentrum Knappenhof

Das wohl schönste Therapiehotel Europas ist nach aufwendigen Umbau- und Modernisierungsarbeiten am 2. Juli 2011 wieder eröffnet worden.

Bereits 2004 übernahmen Dr. Brigitte Klenner Kaindl und Dr. Thomas Legl das Haus und setzten ein völlig neues Behandlungskonzept konsequent um:

Im Knappenhof - Traditionshaus am Fuße der Rax, wo zur Jahrhundertwende Sigmund Freud, der Begründer der Psychoanalyse gerne einkehrte, eröffnen sich seither neue Wege zur Heilung der Seele: Die innovative Idee, Berghotel und therapeutische Praxis unter einem Dach zu vereinen, setzte sich – auch international – erfolgreich als das „Knappenhof-Modell“ durch. Möglich wurde dieser Erfolg durch die außergewöhnliche Lage, durch ein innovatives und professionelles Therapeutenteam sowie durch die mehr als großzügigen Investitionen des Eigentümers, Dr. H. P. Haselsteiner, der das Projekt seit langem unterstützt.

Der Knappenhof, 1907 von Camillo Kronich, dem Erschließer des Raxplateaus gegründet, thront in absoluter Ruhelage im Landschaftsschutzgebiet zwischen Rax und Schneeberg. Sigmund Freud wie Viktor Frankl entdeckten das komfortable Berghotel - sie schätzten die außergewöhnliche Energie, die von diesem Kraftplatz ausgeht.

Die eigenen verborgenen Stärken wieder entdecken, mit Belastungen umgehen lernen, sich von Angst und Abhängigkeit befreien ...

Seit nunmehr 7 Jahren bietet das „Knappenhof-Modell“ eine neuartige, ganzheitliche Behandlung für Menschen mit psychosomatischen Problemen. Kurz- und Langzeit-Therapieprogramme zur Behandlung von Stresserkrankungen, Burn-Out, Depressionen, Abhängigkeiten etc. werden innovativ und professionell umgesetzt.

In unserer schnelllebigen Zeit sind Überlastungserkrankungen wie Burn Out an der Tagesordnung und weiter im Steigen. Reizentflutung heißt das Motto der aufwendig gestalteten, gesamtheitlichen Behandlung am Knappenhof. Psychotherapie, psychologische Beratung, ein intensives abenteuer und -erlebnisorientiertes Outdoorprogramm, Entspannung durch Massagen und Körpertherapien sowie professionelle fachärztliche Betreuung im integrierten medizinischen Ambulatorium für psychosomatische Medizin sind die Eckpfeiler des Erfolges.

Therapie muss intensiv, aber auch genussvoll in einem ansprechenden Ambiente sein, diese Maxime bestimmt die Behandlungsphilosophie und das sehr erfolgreich: die Therapie Gäste des Knappenhofes nutzen die flexiblen Möglichkeiten zu langfristiger Unterstützung und Sicherung des Erfolges und kommen auch immer wieder gerne für Kurzaufenthalte zu präventiven Zwecken. Therapieabbruch ist in diesem Konzept ein Fremdwort, die Zufriedenheit der Gäste eine wichtige Basis ihres individuellen Erfolges.

Der Eigentümer des Hauses, der das „Knappenhof Modell“ großzügigst unterstützt, hat nach einfühlsamer Gesamtrenovierung den Knappenhof nun zu einem wahren Juwel gemacht:

Mit 25 luxuriösen Zimmern und 4 prachtvollen Appartements bietet der neu gestaltete Knappenhof die ideale Möglichkeit, gesund zu werden oder zu bleiben und das für Alle, ob sie zur Therapie oder nur zum Wandern kommen.

Der Knappenhof ist sowohl im „Gault Millau“ als auch im „A la Carte“, im „Tafelspitz“ und im „Fallstaff Restaurant Guide“ gelistet. Auf der Speisekarte stehen, Hochlandrind und Bioprodukte, besonderer Wert wird auf Produkte vom Bauernhof und aus Betrieben der Umgebung gelegt. Wir bieten eine gesunde, traditionelle, österreichische Küche

Kur- und Gesundheitszentrum Knappenhof GmbH
2651 Reichenau an der Rax, Kleinau 34, Tel.: +43(0) 2666 53 633
www.knappenhof.at